Tentdienst Mûnein

Zondag 31 mei 2026



Wat moat ik sûnder myn maten begjinne?

Muziek: blazers uit Mûnein en omstreken o.l.v. Trienke Gietema
en de Van der Meertjes: Doede, Hannie, Anke en Harm
Voorganger: ds. Jeannette van den Boogaard
Voorbereiding: Hillie Damstra, Hannie van der Meer en Ine Vonk

Protestantse Gemeente Trynwâlden

De Van der Meertjes zingen 'Altijd welkom' (Sela)

De deur staat voor je open, kom je even binnen lopen?
Om te eten en te praten, al je onrust los te laten.
Want je bent toch niet vergeten, dat je altijd hier mag eten?

Zie je de gedekte tafel, de plek waar ik ontrafel
wat er binnen in je hart leeft, wat jou moed en wat jou kracht geeft.
En ik zal geen oordeel geven, maar in liefde met je leven

Deel met mij in de overvloed, er is genoeg.
Voel je vrij jezelf te zijn, je bent en blijft …… altijd welkom (2x)

Ik schenk nog eens je glas bij, nu wij bij elkaar zijn.
Laat ons proosten op de liefde en onbezorgd genieten.
Als wij afscheid moeten nemen, weet dan dit: … het is voor even

Voel je vrij jezelf te zijn, je bent en blijft …… altijd welkom

Welkom en mededelingen door de ouderling van dienst, waarbij de diaken de ZWO-kaars aansteekt

Zingen 'Dank U voor deze nieuwe morgen'

1 Dank U voor deze nieuwe morgen,
dank U voor elke nieuwe dag.
Dank U dat ik met al mijn zorgen
bij U komen mag.

4 Dank U voor steun in moeilijkheden,
altijd ziet U naar mensen om.
Dank U voor vrienden en voor vreemden
die ik tegenkom.

5 Dank U voor alle mooie klanken,
al wat ik zien en horen kan.
Dank U - o God, ik wil U danken
dat ik danken kan.

Bemoediging en groet

We luisteren naar ‘Maten’ van de Bounty Hunters en Johannes Rypma (*Tekst en muziek: Marcel Smit)*

Ik die lest allinne in kuier oer ‘t lân
en ik tocht by mysels: wa krijt my by de hân
als ik der troch sit, it even net wit?
Wa stiet der neist my, mei wa ha’k dy bân?

Ik gie wer op hús oan, dy fraach naam ik mei.
Mar ik hie net goed sjoen wat der op ‘e dyk lei.
Ik tocht ‘ferrek, myn bân dy is lek’.
Ik belde in maat en wie sa wer op wei.

Wat moat ik sûnder myn maten begjinne.
Wer ik ek bin, ik gean nea allinne.
Ik nim se mei oant ûnder myn stien
en om dat te fieren keapje we ien.

Maten, dat bin je fan jong tot ald
wer’t wy ek binne op dizze wrâld.
At we elkoar treffe is’t as fanalds.
Soms skoften net sjoen, mar dat lit ús kâld.

Wat moat ik sûnder myn maten begjinne…...

Mei maten hast wille en dielst it fertriet.
In maat kin dy tille troch in swiere tiid.
Do kinst op ien boue mei in blokke fan stien
In maat kinst fertroue dus nim noch mar ien.

Wat moat ik sûnder myn maten begjinne.
Wer ik ek bin, ik gean nea allinne.
Ik nim se mei oant ûnder myn stien
en om dat te fieren keapje we ien.

Gebed

Zingen Sta eens even op

Sta ’s even op, als je Jezus liefhebt.
Sta ’s even op, als je van Hem houdt.
Laat eens merken, laat eens merken
dat je van Hem houdt.

Klap eens in je handen, als je Jezus liefhebt.
Klap eens in je handen, als je van Hem houdt.
Laat eens merken, laat eens merken
dat je van Hem houdt.

Draai ’s even rond, als je Jezus liefhebt.
Draai ’s even rond, als je van Hem houdt.
Laat eens merken, laat eens merken
dat je van Hem houdt.

Spring ’s in de lucht, als je Jezus liefhebt.
Spring ’s in de lucht, als je van Hem houdt.
Laat eens merken, laat eens merken
dat je van Hem houdt.

Geef elkaar een hand, als je Jezus liefhebt.
Geef elkaar een hand, als je van Hem houdt.
Laat eens merken, laat eens merken
dat je van Hem houdt.

Moment met de kinderen

Schriftlezingen: Prediker 4: 9-12 en Johannes 15: 12-17



Zingen ‘Welk een vriend is onze Jezus’

Welk een vriend is onze Jezus,
Die in onze plaats wil staan!
Welk een voorrecht, Dat ik door Hem
altijd vrij tot God mag gaan
Dikwijls derven wij veel vrede,
dikwijls drukt ons zonder neer,
Juist omdat wij 't al niet brengen
in 't gebed tot onze Heer

Leidt de weg soms door verzoeking,
dat ons hart in ’t strijd uur beeft,
Gaan wij dan met al ons strijden
tot Hem, die verlossing geeft
Kan een vriend ooit trouwer wezen
dan Hij, die ons lijden draagt?
Jezus biedt ons aan genezing;
Hij alleen is 't, die ons schraagt

Zijn wij zwak, belast, beladen
en terneer gedrukt door zorg
Dierb're Heiland! onze Toevlucht!
Gij zijt onze Hulp en Borg
Als soms vrienden ons verlaten,
gaan wij biddend tot den Heer;
In zijn armen zijn wij veilig,
Hij verlaat ons nimmermeer

Preek

Zingen ‘Vriendschap, vrij en ongedwongen’
(melodie: Eens als de bazuinen klinken)

Vriendschap, vrij en ongedwongen,
zonder vriendschap kun je niet.
Iemand helemaal vertrouwen
in je blijdschap en verdriet.
Wie ben jij, wie is de ander?
Zoeken wat herkenning biedt.

In de vriendschap tussen mensen
is het God zelf die ons groet.
't Hoogste wat wij kunnen wensen:
Lof zij God die ons ontmoet.
Wie ben jij, wie is die Ander?
Ik-ben-er-voor-jou, voorgoed.

Gebed, dat we besluiten met een moment van stil gebed en met het gezamenlijk gebeden Onze Vader

Onze Vader, die in de hemelen zijt,
uw Naam worde geheiligd, uw Koninkrijk kome, uw Wil geschiede,
gelijk in de hemel alzo ook op de aarde.
Geef ons heden ons dagelijks brood, en vergeef ons onze schulden,
gelijk ook wij vergeven onze schuldenaren.
En leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van de boze.
Want van U is het Koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid,
tot in eeuwigheid. Amen

Mededelingen diaconie en inzameling
De 1e collecte is voor Straatpastoraat Leeuwarden
De 2e voor de kerk

Tijdens de collecte zingen de Van der Meertjes 'Mag ik dan bij jou?'
(Claudia de Breij)

Als de oorlog komt, en als ik dan moet schuilen, mag ik dan bij jou?
Als er een clubje komt, waar ik niet bij wil horen, mag ik dan bij jou?
Als er een regel komt waar ik niet aan voldoen kan,
mag ik dan bij jou?
En als ik iets moet zijn, wat ik nooit geweest ben, mag ik dan bij jou?

Mag ik dan bij jou schuilen, als het nergens anders kan?
En als ik moet huilen, droog jij m'n tranen dan?
Want als ik bij jou mag, mag jij altijd bij mij.
Kom wanneer je wilt, ik hou een kamer voor je vrij.

Als het onweer komt, en als ik dan bang ben, mag ik dan bij jou?
Als de avond valt, en ’t is mij te donker, mag ik dan bij jou?
Als de lente komt, en als ik dan verliefd ben, mag ik dan bij jou?
Als de liefde komt, en ik weet het zeker, mag ik dan bij jou?

Mag ik dan bij jou schuilen, als het nergens anders kan?
En als ik moet huilen, droog jij m’n tranen dan?
Want als ik bij jou mag, mag jij altijd bij mij.
Kom wanneer je wilt, ik hou een kamer voor je vrij.

Als het einde komt, en als ik dan bang ben, mag ik dan bij jou?
Als het einde komt, en als ik dan alleen ben, mag ik dan bij jou?

Slotlied ‘Hy tilt ús op’(You raise me up)

It libben jout syn hichten en syn djipten.
Gjin minske wit tefoaren wat it bringt.
Wat is it goed om fan Gods trou te witten,
Dat elke dei Hy syn nabyheid skinkt.

Giet alles goed, dan falt it licht te sjongen,
Jim blide klanken klinke foar Gods troan.
In nije wei ha wy fan Him ûntfongen;
Lis hert en siel mar yn syn sterke hân.

Refrein:
Hy tilt ús op en liedt ús op syn hichten,
Hy tilt ús op ut stoarmen en fertriet.
Syn sterke hân rêdt ût de djipste djipten,
Hy tilt ús op nei’t sjongen fan in liet.

Mar swierrichheden kin ús ek beneare,
It moed sjit fol, it hert is sa oerstjoer.
Ek dan wol God ús yn syn leafde leare:
ús pine en muoite, jou it Him mar oer.

Refrein: Hy tilt ús op en liedt ús op syn hichten,
Hy tilt ús op ut stoarmen en fertriet.
Syn sterke hân rêdt ût de djipste djipten,
Hy tilt ús op nei't sjongen fan in liet.

God is ús sterkte, ek yn drege dagen,
Hy is us skyld, us rots en hege stins.
Hy wit fan al us wrakseljen en fragen,
want Hy is God en Hy kent ieder minsk.

Refrein:
Hy tilt ús op en liedt ús op syn hichten,
Hy tilt ús op ut stoarmen en fertriet.
Syn sterke hân rêdt ût de djipste djipten,
Hy tilt ús op nei't sjongen fan in liet.

Zegen



En dan is er koffie!

